

Embaràs i Behçet

La malaltia és d'origen genètic, però això no significa que sigui hereditària. Quant a les dificultats per concebre fills, no depenen de la malaltia mateixa, sinó del tractament que s'estigui rebent en aquell moment, atès que alguns poden dificultar la concepció. Per evitar les possibles complicacions, no és recomanable que les dones que pateixen la malaltia de Behçet es quedin embarassades sense consultar-ho amb el metge, que determinarà quins són els millors medicaments per controlar la malaltia sense danyar el fetus.

Es poden prendre anticonceptius orals?

Els estudis indiquen que les píndoles anticonceptives poden afectar la coagulació sanguínia i poden ser, per tant, un factor de risc en malalties vasculars. Si bé aquest risc és molt baix, molts metges recomanen suspendre el tractament amb anticonceptius orals quan hi ha altres factors de risc, com tabaquisme o factors genètics. La malaltia de Behçet és un procés vascular, per la qual cosa els metges han d'estudiar la conveniència o no de prendre píndoles anticonceptives en cada cas.

On puc obtenir més informació sobre la malaltia?

L'Associació Espanyola de la Malaltia de Behçet va néixer l'any 2005 per oferir cobertura i suport als més de 2.000 malalts, i a les seves famílies, que pateixen aquesta malaltia en solitud i en l'anonimat. Pots contactar amb l'associació a través de la pàgina web www.behcet.es, on podràs trobar, entre altres apartats, informació sobre la malaltia, els símptomes i tractaments, un fòrum on compartir experiències amb altres malalts i familiars...

Encara no hi som tots, però ja som bastants els qui estem agrupats per un mateix motiu: la síndrome de Behçet. Com que no som gaires, considerem que associar-nos és una bona manera d'ajudar-nos a solucionar els problemes que ens sorgeixen en la vida diària.

L'Associació Espanyola de la Malaltia de Behçet pot evitar que tant els malalts com la gent que ens envolta ens sentim sols i ofereix, en la mesura del possible, assessorament i ajuda. No hem d'oblidar que la unió fa la força, de manera que davant possibles ajudes, recerques, trobades, etc., podrem actuar millor com a associació que cadascun per separat.

L'associació, a través del fòrum de la seva pàgina web (www.behcet.es), ha creat el millor punt de trobada i alhora la millor teràpia per als malalts de Behçet. A la web pots trobar més informació sobre la malaltia o, si ho prefereixes, pots contactar amb nosaltres per telèfon o correu electrònic:

correu electrònic
behcet@behcet.es

telèfon: 659 576 879
Montserrat Pàmies, presidenta de l'associació

web
www.behcet.es

Amb la col·laboració de:



preguntes freqüents



*associació
espanyola
de la
malaltia
de behçet*

Què és la malaltia de Behçet?

És una malaltia minoritària que pateixen cinc de cada 100.000 habitants a Espanya, d'origen desconegut i evolució crònica. Es tracta d'una malaltia autoimmunitària, perquè el sistema immunitari del malalt ataca per error les cèl·lules dels vasos sanguinis i produeix una inflamació d'aquests (vasculitis). La inflamació pot originar una gran diversitat de símptomes: aftes bucals o genitals, afectacions oculars, problemes articulars, afectació del sistema circulatori i altres de menys freqüents com ara problemes digestius, afectació del sistema nerviós central o d'altres.

Què causa la malaltia de Behçet?

L'origen de la malaltia és desconegut, encara que se sap que té un component genètic que predisponeix a algunes persones a patir-la. Aquest component, però, no explica la malaltia al 100%, per la qual cosa es creu que hi ha d'haver la presència d'un factor ambiental perquè la malaltia es desenvolupi. Aquest factor ambiental és desconegut i actualment s'estudia la possibilitat que sigui una infecció vírica.

Té cura?

La malaltia de Behçet, com la majoria de malalties autoimmunitàries, no té cura. Es tracta d'una malaltia crònica que tendeix a la remissió al llarg de la vida del pacient. Com que la malaltia afecta cada persona de manera diferent, el tractament també varia. Sovint es busca un tractament adaptat a la intensitat i a la freqüència dels símptomes de cada pacient, cosa que pot trigar a aconseguir-se.

Quin metge ens tracta?

Com que la malaltia pot tenir diferents manifestacions, hi ha diversos especialistes que tracten els malalts de Behçet. Fonamentalment són reumatòlegs i internistes, però també oftalmòlegs i neuròlegs, entre d'altres. El millor és el tractament per part d'un equip multidisciplinari, coordinat per un metge responsable.

Hi ha proves que permetin fer el diagnòstic?

Sovint, arribar al diagnòstic és complicat perquè no hi ha proves diagnòstiques específiques per a la malaltia de Behçet. És per això que es fa un diagnòstic diferencial mitjançant una sèrie de proves que permeten descartar altres malalties. A més a més, per diagnosticar els pacients, hi ha un sistema de classificació que té en compte la presència d'aftes orals juntament amb dos o més símptomes com ara úlceres genitals de repetició, lesions inflamatòries als ulls, lesions específiques de la pell o positivitat d'un test que mesura la reactivitat de la pell (patergia).

No tots els pacients presenten tots aquests símptomes, per la qual cosa el procés de diagnòstic es pot allargar durant mesos o fins i tot anys. A més a més, alguns símptomes poden quedar ocults a conseqüència de l'administració de certs tractaments. Un diagnòstic precoç és fonamental per a l'elecció del tractament i per al control de la malaltia.

És hereditària?

Tot i que té un component genètic i que hi ha casos de familiars que pateixen la malaltia, tots els estudis indiquen que la malaltia de Behçet no és hereditària i que no segueix un patró d'herència mendeliana.

És contagiosa?

La malaltia de Behçet no es contagiosa per cap tipus de via.

S'ha de fer alguna dieta especial?

Cal tenir uns hàbits de vida saludables, amb una dieta equilibrada per mantenir, en la mesura del possible, l'activitat adequada del sistema immunitari.

No hi ha aliments prohibits i fins ara no s'han establert recomanacions específiques per a la malaltia de Behçet. En cas que sorgeixi qualsevol dubte, el millor és consultar l'especialista mèdic o el/la nutricionista.

Un malalt de Behçet pot donar sang?

Les persones diagnosticades de Behçet no s'accepten com a donants de sang, perquè aquesta malaltia està inclosa entre les malalties cròniques o recidivants amb afectació gastrointestinal, genitourinària i immunològica descrites en l'annex II sobre criteris de selecció de donants de sang total i de components sanguinis del Reial Decret 1088/2005, del 16 de setembre de 2005.

Un malalt de Behçet pot fer-se donant d'òrgans?

En principi no hi ha cap contraindicació per a la donació d'òrgans o teixits per part dels pacients de la malaltia de Behçet, perquè no és una malaltia transmissible. L'únic problema és que l'òrgan o teixit en qüestió pot estar afectat per la malaltia, principalment a causa de la vasculitis, una circumstància que ha de valorar individualment l'equip del trasplantament en el moment de plantejar la donació.